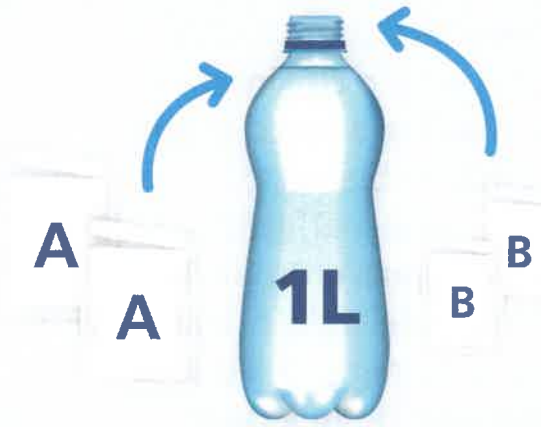
COME SI PREPARA CLENSIA®?[1]

Sciogliere **quattro bustine A** e **quattro bustine B** con le **seguenti modalità**:[1]

1° LITRO
Sciogliere
2 bustine A e **2 bustine B**
e bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti.[1]

2° LITRO
Sciogliere
2 bustine A e **2 bustine B**
e bere 2 bicchieri ogni 15-20 minuti.[1]



COME ASSUMERE CLENSIA®?[1]

Se si esegue l'esame
ENTRO le ore 14
assumere la soluzione
in **due giornate**

COME?
Dalle 20:00 alle 21:30
del giorno prima
Assumere il **1° LITRO** bevendo **2 bicchieri (circa 250 ml) ogni 15-20 minuti**, seguito da mezzo litro di liquido chiaro.[1]

Se si esegue l'esame
DOPO le ore 14
assumere la soluzione
il giorno stesso dell'esame

COME?
Dalle 7:30 alle 9:00
del giorno stesso
Assumere il **1° LITRO** bevendo **2 bicchieri (circa 250 ml) ogni 15-20 minuti**, seguito da mezzo litro di liquido chiaro.[1]

5 ORE PRIMA DELL'ESAME
Assumere il **2° LITRO** bevendo **2 bicchieri (circa 250 ml) ogni 15-20 minuti**, seguito da mezzo litro di liquido chiaro.[1]

IMPORTANTE: dopo ogni litro, bere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, succo di frutta, bevande analcoliche, tè/caffè senza latte).[1]

COSA SI PUÒ MANGIARE?[1-3]

Se si esegue l'esame ENTRO le ore 14

IL GIORNO PRIMA

- **Seguire una dieta povera di fibre** (escludere frutta, legumi, semi o cibi integrali).[2,3]
- **Colazione e pranzo leggeri** (es. pasta in bianco, yogurt, pane e affettato).[3]
- **Cena leggera** entro le **19.00**.
- Dall'inizio del ciclo di trattamento e fino al termine dell'esame clinico **non deve essere assunto alcun cibo solido**.[1]

IL GIORNO DELL'ESAME

- **No colazione**.
- **Assumere liquidi chiari** (acqua, camomilla) **fino a massimo 2 ore prima** della colonscopia.[1,2]

Se si esegue l'esame DOPO le ore 14

IL GIORNO PRIMA

- **Seguire una dieta povera di fibre** (escludere frutta, legumi, semi o cibi integrali).[2,3]
- **Colazione, pranzo e cena leggeri** (yogurt senza frutta, pane e affettato, pasta in bianco).[3]

IL GIORNO DELL'ESAME

- **Colazione leggera entro le ore 7:00** (caffè, succo di frutta, cornflakes con latte, pane bianco tostato, marmellata).[3]
- Dall'inizio del ciclo di trattamento e fino al termine dell'esame clinico **non deve essere assunto alcun cibo solido**.[1]
- È possibile assumere **liquidi chiari fino a 2 ore prima** dell'esame.[1,2]

Bibliografia

1. Clensia®, Riassunto delle Caratteristiche di Prodotto.
2. Hassan C, et al. Endoscopy 2019; 51(8): 775-794.
3. https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/low-fiber-diet/art-20048511.

CLENSIA® 8 bustine 4 A + 4 B - Polvere per soluzione orale - Classe C
Ricetta Ripetibile (RR) Prezzo al pubblico IVA inclusa € 21,50

Materiale promozionale destinato a medici e farmacisti ospedalieri depositato presso AIFA il 24/07/2025. Vietata la distribuzione e l'esposizione al pubblico. Cod. AIFA 14003010

RCP consultabile tramite QR code

ALFASIGMA