Gentile Signora / Egregio Signore,

Le è stato prescritto un ciclo di esami per studiare il funzionamento del suo esofago. Questo documento serve a spiegarle in modo semplice cosa sono questi esami e come prepararsi

1. Cosa sono questi esami?

Gli esami vengono generalmente eseguiti in sequenza e servono a diagnosticare i disturbi della deglutizione (es. disfagia, acalasia) e la malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE).

- **Manometria Esofagea ad Alta Risoluzione (HRM**): Misura la pressione e la forza dei muscoli dell'esofago e delle valvole (sfinteri) che lo delimitano, il loro funzionamento e coordinazione.

- **pH-Impedenziometria delle 24 ore:** Permette di registrare, nell'arco di una giornata, la presenza di eventuali "reflussi" di materiale dallo stomaco nell'esofago, distinguendo se il contenuto è acido o non acido. Il sondino posizionato viene collegato a un piccolo registratore portatile da portare a tracolla.

2. Come prepararsi agli esami

La preparazione è fondamentale per la buona riuscita del test.

- **Digiuno**: È necessario il digiuno da cibi e bevande (salvo un sorso d'acqua per i farmaci) di almeno 8-12 ore precedenti all'inizio della procedura.
- **Farmaci**: Alcuni farmaci possono alterare la motilità dell'esofago o la produzione di acido gastrico. In accordo con il suo medico, potrebbe essere richiesto di sospendere:
    - Procinetici (es. domperidone, metoclopramide) da 48 ore prima.
    - Antisecretori / Protettori gastrici (es. esomeprazolo, pantoprazolo) da 5 giorni prima.
      (Nota: Non interrompa o modifichi alcuna terapia senza aver prima consultato il medico).

Esami precedenti: Portare con sé tutta la documentazione clinica recente, in particolare l'esito dell'ultima gastroscopia (esofagogastroduodenoscopia) e/o eventuali RX esofago-stomaco.

Per informazioni o chiarimenti, potete contattarci ai numeri:

☎ 0825-772111 +39 375 668 8901
"Grazie per aver scelto la nostra clinica."