Gentile signora / egregio signore,
le è stato prescritto un esame endoscopico. questo documento serve a spiegarle in modo semplice in cosa consistono queste procedure, come prepararsi correttamente e quali sono i potenziali rischi, per consentirle di esprimere un consenso libero e consapevole.

1. COSA SONO QUESTI ESAMI?

Gli esami endoscopici permettono di visualizzare direttamente dall'interno la mucosa del tubo digerente grazie a uno strumento flessibile dotato di una minuscola telecamera (endoscopio).

- **Gastroscopia (esofagogastroduodenoscopia - egds):** esamina l'esofago, lo stomaco e il duodeno. permette di diagnosticare infiammazioni, ulcere o tumori e di eseguire biopsie (prelievi di frammenti di tessuto) o piccoli interventi (es. arresto di emorragie).
- **Colonscopia:** esamina il colon e la parte terminale del piccolo intestino. è l'esame fondamentale per lo screening, la diagnosi delle malattie infiammatorie e l'asportazione di polipi intestinali (politectomia), prevenendo lo sviluppo di tumori.

2. COME PREPARARSI AGLI ESAMI

Una preparazione accurata è indispensabile: se il viscere non è perfettamente pulito, l'esame può essere interrotto o non rilevare lesioni importanti.

PER LA GASTROSCOPIA (EGDS)

- **DIGIUNO:** è necessario il digiuno assoluto da cibi solidi e liquidi da almeno **6-8 ore** prima dell'esame.

PER LA COLONSCOPIA

- **DIETA:** nei **3 giorni precedenti** l'esame, evitare cibi contenenti fibre (frutta, verdura, legumi, cereali integrali, kiwi, pomodori).
- **LASSATIVO:** il giorno prima (e/o la mattina stessa dell'esame, a seconda dell'orario della procedura) assumere la soluzione lassativa prescritta seguendo scrupolosamente le istruzioni allegate per pulire completamente il colon. l'evacuazione dovrà risultare liquida e limpida. le verrà fornita dalla struttura la scheda della preparazione intestinale da eseguire e i tempi di esecuzione.

GESTIONE DEI FARMACI (VALIDO PER ENTRAMBI GLI ESAMI)

- **ANTIAGGREGANTI E ANTICOAGULANTI:** farmaci come cardioaspirina, warfarin o i nuovi anticoagulanti orali (nao) **possono richiedere la sospensione o la sostituzione** con eparina alcuni giorni prima dell'esame, specialmente se si prevede l'asportazione di polipi. consulti tassativamente il proprio medico curante o cardiologo.
- **ALTRI FARMACI:** i farmaci abituali (es. per la pressione) possono essere assunti con un piccolo sorso d'acqua, a debita distanza dall'esame.

3. SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI E SEDAZIONE

Le procedure possono essere eseguite con diversi livelli di sedazione per ridurre al minimo il fastidio:

- **sedazione cosciente:** somministrazione di farmaci che rilassano e riducono l'ansia, mantenendo il paziente sveglio e collaborante. per la gastroscopia può essere associato uno spray anestetico locale in gola.

- **sedazione profonda:** somministrazione endovenosa di farmaci da parte dell'anestesista che inducono un sonno leggero ma profondo per tutta la durata della procedura. (scaricare modulo informativo per esecuzione sedazione profonda)

AVVERTENZA FONDAMENTALE PER LA SEDAZIONE. **Dopo l'esame con sedazione, sia essa cosciente che profonda, è severamente vietato guidare l'auto o utilizzare macchinari per le 24 ore successive. il paziente deve essere tassativamente accompagnato da una persona adulta, pena la mancata esecuzione dell'esame.**

Per informazioni o chiarimenti, potete contattarci ai numeri:

☎ 0825-772111 +39 375 668 8901
“Grazie per aver scelto la nostra clinica.”